2020–2021 学年第二学期 12 种推荐阅读书目

为扎实推动校园文化再创品牌，不断提升校园阅读力，根据《华东交通大学 2021 年工作要点》通知要求，由图书馆牵头遴选“2020-2021 学年第二学期推荐书目”。图书馆从 2020 百道好书榜年榜、2020 豆瓣年度读书榜单、深港书评 2020 年度十大好书、新浪 2020 年度推荐图书、中华读书报 2020 年度十大好书、当当 2020 好书榜、“中版好书”2020 年度榜等权威榜单中挑选新书，并征求校图书情报委员会各委员、各学院主要领导、各职能部门领导以及天佑名师意见和建议，最后遴选出以下 12 种作为本学期荐读书目：

1.《论中国共产党历史》习近平 中央文献出版社 2021 年 02 月（主题书目）

2.《从 13 人到 9000 多万人：史上最牛创业团队》曹磊，杨丽娟 人民日报出版社 2020 年 10 月（主题书目）

3.《我们为什么还没有死掉：免疫系统漫游指南》（澳）伊丹·本-巴拉克 重庆大学出版社 2019 年 11 月（主题科普读物）

4.《我的二本学生》黄灯 人民文学出版社 2020 年 8 月（纪实作品）

5.《记忆记忆》（俄）玛丽亚·斯捷潘诺娃 中信出版社 2020 年 10 月（外国小说）

6. 《黄河与中华文明》葛剑雄 中华书局 2020 年 10 月（文明史志）

7.《古希腊文明的光芒》赵林 人民邮电出版社 2020 年 11 月（世界历史）

8. 《暂坐》贾平凹 作家出版社 2020 年 09 月（当代小说）

9.《后疫情时代的全球经济与世界秩序》赵剑英主编 中国社会科学出版社 2020 年 09 月（世界政治）

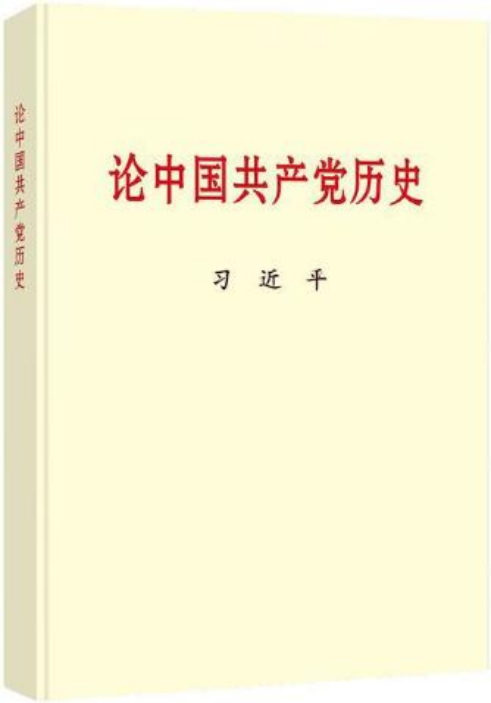
10. 《废品生活：垃圾场的经济、社群与空间》胡嘉明，张劼颖 三联书店 2020 年 01 月（社会研究）

11. 《生命是什么》（奥）埃尔温·薛定谔 中国商业出版社 2020 年 10 月（科普读物）

12. 《深度阅读：浅阅读时代，如何让你的阅读更有价值》 徐捷 中国商业出版社 2020 年 04 月（阅读指导）

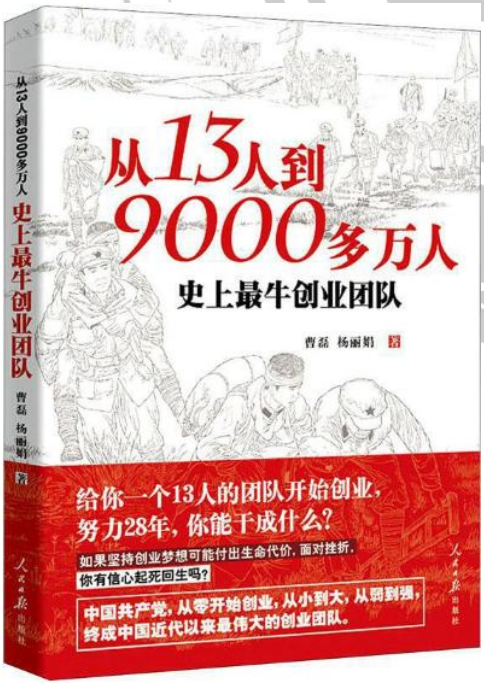
附简介：

1.《论中国共产党历史》习近平 中央文献出版社 2021 年 02 月



在中国共产党成立 100 周年之际，习近平同志的《论中国共产党历史》出版并在全国发行。这部专题文集，收入习近平同志关于中国共产党历史的重要文稿 40 篇。其中部分文稿是首次公开发表。历史是最好的教科书。党的十八大以来，习近平同志围绕中国共产党历史发表了一系列重要论述，系统回顾我们党团结带领中国人民不懈奋斗的光辉历程，深入总结党在各个历史时期创造的理论成果、积累的宝贵经验、铸就的伟大精神，深刻阐明党为中华民族作出的伟大贡献、为解决人类问题提供的中国智慧中国方案，展望党和人民事业发展的光明前景。这些重要论述立意高远，内涵丰富，思想深刻，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分。

2. 《从 13 人到 9000 多万人：史上最牛创业团队》曹磊，杨丽娟 人民日报出版社 2020 年 10 月



这是一本以讲故事的形式写党的发展史的图书，与以往严肃的党史写作方式有很大不同。1921 年，13 人在上海正式建立创业团队——中国共产党，当时全国仅 50 余名党员；28 年后，中华人民共和国成立；如今，中国共产党拥有 9000 多万名党员，中国成为优选第二大经济体，并长期保持稳步增长。从 13 人到 9000 多万，从一艘小船到一个大党……怎样让运作近百年的“企业”基业长青？这支很牛创业团队有什么成功秘诀？本书以创业的视角写作，附 10 余张精美插图，给出了一份答案，使读者以全新的角度，认识党的伟大历程与中华民族伟大复兴的坎坷经历。

3.《我们为什么还没有死掉：免疫系统漫游指南》[澳] 伊丹·本-巴拉克 重庆大学出版社 2019 年 11 月

我们为什么还没有死掉？我们如何跟数百万细菌夜以继日地战斗？我们的免疫系统是从哪里来的？怎样面对免疫系统的天然缺陷？免疫系统损坏就无法重建吗？病毒、细菌都在不断演化，未来的抗药性之战应该怎么打？ “提高免疫力”与“益生菌”都是消费陷阱？最新诺贝尔奖获奖著作关于先天免疫讲了什么？在这本生动易读的小册子里，伊丹·本-巴拉克向我们展示了免疫系统是如何运作的，它是如何摧毁病原体的，我们为何会对某些致病体产生免疫，同时，探讨了免疫系统的演化以及我们关注的抗生素与疫苗的功能，并展望了免疫的未来。本书将带领读者展开一次有趣的免疫系统漫游。

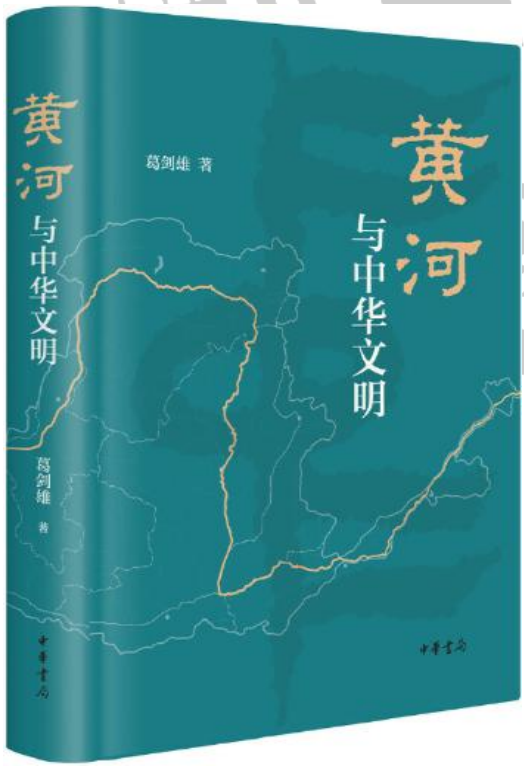
4.《我的二本学生》黄灯 人民文学出版社 2020 年 8 月

这是一本非虚构作品，作者从自身的教学日常写起，通过任教公共课、当班主任以及“导师制”等不同的教学形式，尤其是在接受学生求助和咨询等琐碎的职业体验中，获得了学生群体成长的第一手资料。本书稿是对这些学生成长和困惑的体认，并结合作者自身的际遇对学生毕业后的境况做了跟踪和思考，折射出当下最为多数的普通年轻人的状况，并勾画出一批年轻人最为常见的成长路径。这本书也成为了新加入二本院校的学生的一个入学指南，那些师兄师姐付出汗水泪水积攒下来的经验教训，也许会节省这些学生实现人生跨越的一些时间和精力。

5.《记忆记忆》（俄）玛丽亚·斯捷潘诺娃 中信出版社 2020 年 10 月

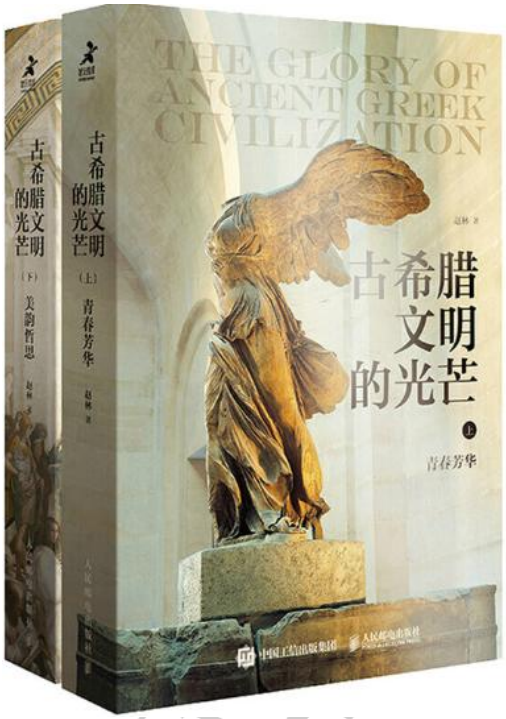
《记忆记忆》是当代俄语世界知名诗人玛丽亚·斯捷潘诺娃的新类型复合小说：既有历史，也有哲学，更是文学。小说主要由两条线串起：一条是作者对于旧物，文献，以及试图“记忆”的人们——所作的文学和哲学的思辨。另一条则是作者通过寻找家族遗迹，回溯俄罗斯近代史中的自我家族史，拼凑出一个犹太家族几代人生命故事的历程：他们有的融入宏大叙事，刚满 20 岁便牺牲在伟大的卫国战争中；有的与历史擦肩而过：参与了 20 世纪初期的俄国革命，成为俄国首批“留法学医女学生”，回国后却就此沉寂；有的参与了热火朝天的苏联大建设，然而在 1991 年苏联解体之时毅然决然移民德国，诸如在书中隐形却又无处不在的作者本人，则同一个告别过去又满是记忆的国家一起迈入了新世纪，思考俄罗斯的当下，以及或近或远的未来……

6. 《黄河与中华文明》葛剑雄 中华书局 2020 年 10 月



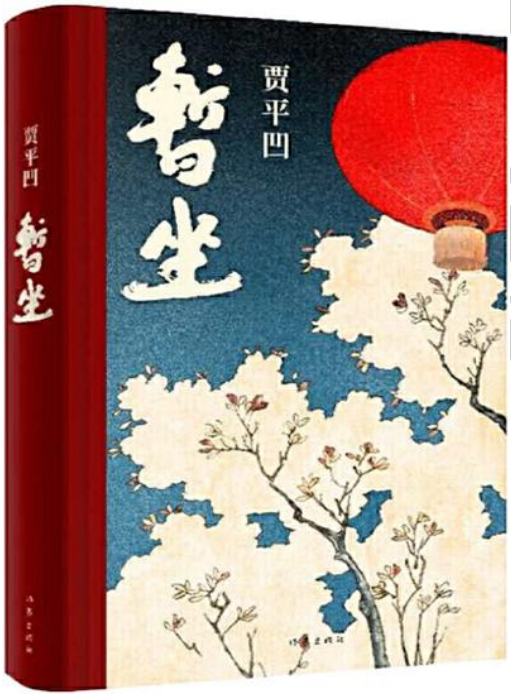
黄河是中华民族的母亲河。自古以来，黄河安澜就是人民安居乐业、国家欣欣向荣的保证和象征。那么，为什么说黄河是母亲河呢？她和中华民族有怎样的关系，如何孕育出辉煌的文明，她的独特面貌是如何形成的，又应该如何治理呢？复旦大学资深教授、中央文史馆馆员葛剑雄先生撰写《黄河与中华文明》一书，即讨论、阐述了这些问题。本书梳理了黄河地理全貌，随后从黄河如何孕育中华文明、古人对黄河的考察与认识、黄河为何浑浊而容易泛滥、自古以来中华儿女如何治理黄河等各方面娓娓道来，梳理黄河的历史沿革、地理变迁，展现黄河与中华文明的紧密联系。最后展望新形势下的黄河发展，指出新的黄河文明的创建不仅是美好的愿望，而且有坚实的基础，期待在中华民族的复兴中，黄河儿女不断创建新的文明，黄河万古流，中华民族的母亲永葆青春。

7. 《古希腊文明的光芒》 赵林 人民邮电出版社 2020 年 11 月



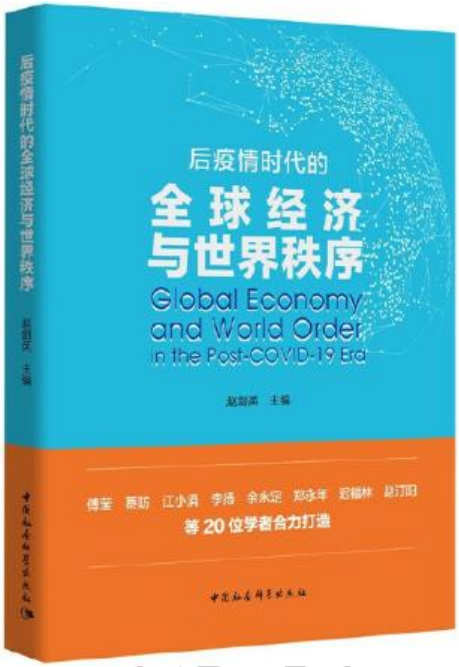
为什么古希腊人可以从 0 到 1 创造出惊艳后世的制度和文明？ 为什么只要读懂了希腊神话和《荷马史诗》，解读西方大部分经典和隐喻便一马平川？ 希腊神话、城邦制度、雕塑建筑、悲剧哲学……古希腊的荣光照耀着整个人类历史，堪称西方文明之源头和典范。 照见古希腊文明的上下 2000 年，领略古典之美，可以从这本书开始。 赵林教授研究西学 40 载，10 次实地考察访问，用非常真实的一手资料，带你走近雅典卫城、德尔菲遗址、希腊各个博物馆，重新认识荷马、梭伦、埃斯库罗斯、苏格拉底…… 神话的感召、艺术的薄发、思想的脉动、天才的涌现。让我们相约在晨曦里的帕特农神庙、晚照下的奥林匹亚古运动场，与美之故乡的古希腊文明，于书中相见。

8. 《暂坐》贾平凹 作家出版社 2020 年 09 月



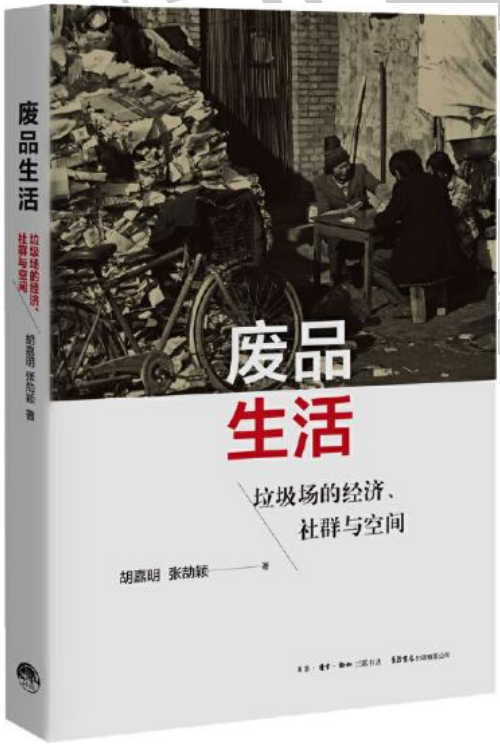
《暂坐》是著名作家贾平凹最新的长篇小说，以西安城为背景，讲述了一群独立奋斗的都市女性在心灵上相互依偎的故事。以生病住院直到离世的夏自花为线索，以暂坐茶庄的老板海若为中心，刻画了红楼群芳般的众生相。她们神秘着，美丽着，聚散往来之间，既深深吸引人，又令人捉摸不透。茶楼里的世态炎凉正是社会的缩影，环环相扣的命运展示着人物的生存状态和精神状态。在泼烦琐碎的日子里，看得到茶艺、书画、古玩的美，悟得出上至佛道下至生活的智慧。在大巧若拙、余味无穷的文字背后，仿佛作者就在茶庄楼上，慈悲而关切地看着：人生短暂，且来小说里坐坐。

9.《后疫情时代的全球经济与世界秩序》赵剑英中国社会科学出版社 2020 年 09 月



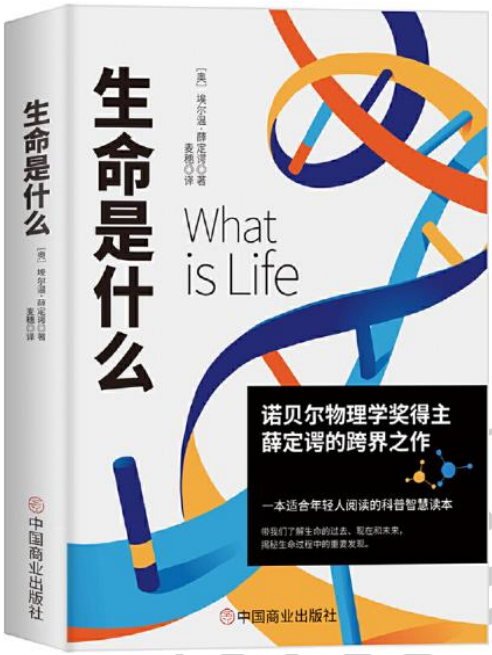
2019 年年底至今，一种前所未遇的新型冠状病毒（COVID-19）席卷整个中国乃至全世界，迄今已在全球造成上千万人感染，数十万人死亡。我们所面对的是一个似乎比过去二十年充满着更多不确定性的时代；新冠肺炎疫情也必将在某种程度上成为改写或重规人类历史进程的实实在在的“黑天鹅”事件。在这样的时代背景下，有至少两大方面的问题急需中国学界从历史经验和学术视角出发，予以解答和展望。其一，如何看待后疫情时代的世界；其二，如何看待后疫情时代的中国。本书由 20 位国内*专家学者合力编写，从宏观经济和国际关系等学科角度，探讨经济全球化的走向、世界经济衰退风险、受疫情冲击的产业链以及后疫情时代的世界秩序、全球治理与大国关系等被广泛关注与争论的核心议题。

10. 《废品生活：垃圾场的经济、社群与空间》胡嘉明，张劼颖 三联书店 2020 年 01 月



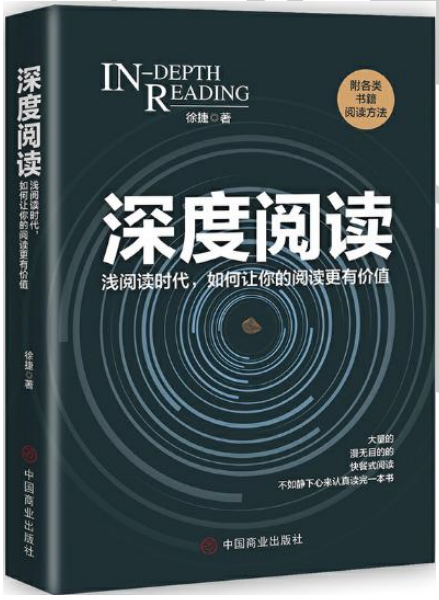
在垃圾分类大潮中，当被问到“你是什么垃圾”时，别笑，垃圾确实是我们的一部分……本书以社会学的视角，将垃圾作为一种标志、一个节点，带出我们身处其中的巨大的物质网络，此间，万物皆相关联。垃圾与城市，拾荒者与我们，相互映照，共同构成一幅“人类世”的山水画。在垃圾分类大潮中，拾荒者的角色是什么、功能是什么？他们受到了什么样的冲击？他们可以做什么？我们又可以为他们做什么？这些问题，正是本书带给我们的启示与思考。如作者所言：“社会科学有责任给大众提供一种全新的看待垃圾的眼光，讲述一个完整的关于‘物的社会生命’的故事。”

11. 《生命是什么》(奥) 埃尔温·薛定谔 中国商业出版社 2020 年 10 月



《生命是什么》是分子生物学的关键性著作，作者薛定谔的思想影响了一代生物学家，开创了信息生物学研究之先河，对 20 世纪后半叶生命科学和神经科学带来了深刻的影响和启发。薛定谔颠覆性地提出生命以“负熵”为食的观念，并特别强调用物理和化学的方法研究生命现象的重要性。开启了“生命即信息”的认知革命。内容轰动了当时的学术界和思想界，被当代著名物理学家西蒙尼认为“是我们世纪的物理学家中引人注目的哲学家”。

12.《深度阅读:浅阅读时代，如何让你的阅读更有价值》 徐捷 中国商业出版社 2020 年 04 月



阅读是与一本书的交流，你读懂了书中的内容，却读不懂更深藏的内涵。深度阅读是与自己人生的一次长谈，你借助书的深奥读懂了人生的深奥。所以，我们希望每一位渴望与成功握手的人士，都能静下心来深刻地、深层地、深彻地去阅读一本本优质图书。 这是一本对如何展开深度阅读进行系统分析的书，从选择一本好书开始，清除有碍于深度阅读的一切障碍，逐步从浅阅读进入到深阅读，最后将图书精华凝结在笔记上，为现在的复盘与将来的输出留下最好的铺垫。